

MEMORIA EVALUATIVA DEL PROYECTO DESARROLLADO EN 2022

DATOS GENERALES DE LA ASOCIACIÓN O ENTIDAD

NOMBRE DE LA ASOCIACIÓN O ENTIDAD: Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer y otros deterioros cognitivos Fuenteblanca

SIGLAS: AFA FUENTEBLANCA

LOCALIDAD: Consuegra

PROVINCIA: Toledo

Nº de personas asociadas actualmente a la entidad/asociación: 107

Nº de voluntarios de la asociación: 1

TOTAL PROFESIONALES DE LA ASOCIACIÓN O ENTIDAD / PERSONAL ESTRUCTURAL		
DISCIPLINA PROFESIONAL	Nº PROFESIONALES	
	HOMBRES	MUJERES
Psicología		1
Fisioterapia		1
Terapia ocupacional		1
Trabajo social		1
Logopedia		1
Enfermería		
Medicina		
Monitoras/es con especialización		
Auxiliares geriatría / Personal cuidador		3
Auxiliares administrativos		1
Conductores/as transporte adaptado		
Educación social		
Otras (especificar aquí):		
TOTALES:		9

DATOS SOBRE EL PROYECTO DESARROLLADO

DENOMINACIÓN DEL PROYECTO: INOLVIDABLES 2022

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO DESARROLLADO:

A. ÁREA DE COORDINACIÓN Y GESTIÓN

A.1. DISEÑO, JUSTIFICACIÓN Y MEMORIA DE PROYECTOS SOCIALES, GESTIÓN BUROCRÁTICA

A.2. BÚSQUEDA DE PATROCINADORES Y OBRAS SOCIALES. CAPTACIÓN DE FONDOS Y CONTABILIDAD.

A.3. COORDINACIÓN EQUIPO INTERDISCIPLINAR Y ACTIVIDADES/COORDINACIÓN AFA, CEAFA Y FEDACAM.

B. ÁREA DE ATENCIÓN A LAS FAMILIAS

B.1. PROGRAMA DE ATENCIÓN SOCIAL EN CENTRO Y VÍA TELEFÓNICA: Servicio de información, valoración y orientación a las familias. Puerta de entrada al Plan de intervención sociosanitaria y seguimiento de las familias. El personal de atención del área es la trabajadora social.

Durante el tiempo de confinamiento se ha realizado un seguimiento y asesoramiento a las familias, para atender a las necesidades que han surgido durante el estado de alarma.

B.2. ENTREGA DEL MANUAL DE ATENDER A UNA PERSONA AFECTADA POR ALZHEIMER.

B.3. SERVICIO TRANSPORTE COLECTIVO ADAPTADO (RESPIRO FAMILIAR). Servicio de vehículo adaptado para el traslado de las personas usuarias desde sus domicilios al Centro terapéutico y viceversa. Se trata de un vehículo adaptado, contratado mediante una empresa externa que da servicio a la AFA durante todo el año.

B.4. GRUPO DE AYUDA MUTUA. Grupo de apoyo compuesto por cuidadores, guiado por una psicóloga, realizado quincenalmente con una duración de una hora y media por sesión. Grupo interrumpido durante los meses de abril, mayo, junio y julio debido a la crisis sanitaria. Durante el estado de alarma se ha procedido a hacer un seguimiento semanal de cada uno de los cuidadores, para conocer el nivel de sobrecarga emocional de los mismos.

C. ÁREA DE ATENCIÓN A LA AUTONOMÍA PERSONAL

C.1. PROGRAMA DE TERAPIA OCUPACIONAL EN CENTRO (Dirigido a personas afectadas).

- ☐ Estimulación cognitiva y psicomotriz
- ☐ Estimulación a través de nuevas tecnologías Neuron Up
- ☐ Entrenamiento de ABVD e Independencia Funcional

Grupos terapéuticos donde se trabajan las dos áreas expuestas. El total de usuarios está dividido en subgrupos atendiendo a los niveles de deterioro que presentan las personas usuarias, así se encuentran el grupo de **leves, moderados y severos**. Las sesiones son dirigidas por el terapeuta ocupacional, con el apoyo de las auxiliares y el personal voluntario de la entidad, para el correcto desarrollo de las terapias cognitivas.

C.3. PROGRAMA FISIOTERAPIA: MANTENIMIENTO Y REHABILITACIÓN (Dirigido a personas afectadas)

- Ejercicio terapéutico: Área coordinada por la fisioterapeuta, encargada de programar y ejecutar actividades propias de mantenimiento físico y rehabilitación en los casos que lo requieren. Son usuarios de este área personas que sufren deterioros cognitivos a causa de accidentes cerebrovasculares que han perdido movilidad en alguno de sus miembros, hemiplejias, quienes requieren de reeducación de la marcha, etc... El centro pondrá a disposición de las familias este servicio donde tendrán la posibilidad de realizar una rehabilitación continuada e integral, atendiendo los aspectos tanto físicos, cognitivos y psicosociales.

C.4. PROGRAMA PARA PRÉSTAMO DE SOPORTES TÉCNICOS.

Préstamo gratuito de ayudas técnicas a socios que requieran tales instrumentos con el objetivo de trabajar la autonomía personal del enfermo y apoyar en el cuidado a los familiares.

D. ÁREA INTERVENCIÓN COMUNITARIA

D.1. PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN Y DIVULGACIÓN (Dirigido a la población en general)

- **Día Mundial Alzheimer. 21 de Septiembre** . Mesa ubicada en el Paseo Ramon y Cajal el día 21 de Septiembre, conmemoración del Día Mundial del Alzheimer y fiesta local en la localidad de Consuegra. La mesa contenía información sobre la AFA, estaba acompañada por personas asociadas a la asociación.
- **Mercadillo Navideño**: con el objetivo de dar visibilidad a la asociación y a la labor que acomete. Se pone a disposición de la población productos hechos en la AFA por usuarios, el voluntariado apoya estas actividades. Este 2021 ha tenido lugar el 26 y 30 de diciembre.
- **Consuegra Medieval**: Actividad realizada en el fin de semana del 15 de Agosto, coincidiendo con una de las festividades más importantes de la localidad, Consuegra Medieval. AFA ubico una caseta en el la plaza mayor, junto a otras entidades y puestos de ventas, con el objetivo sensibilizar, captar fondos e informar a la población sobre la existencia y servicios de la asociación. En el puesto se vendían productos realizados en los talleres de laborterapia, llevados a cabo por los distintos grupos de la asociación, participantes de este proyecto, voluntariado de la entidad y familias cuidadoras a lo largo del año.
- **Festival Villancicos Navideños**: Los organizadores del concierto: colegios, grupo de coral, rondallas y coros y danzas de Consuegra, propone a la asociación la realización de un concierto navideño el 9 y 10 Diciembre, los beneficios serán para AFA Fuenteblanca y otras dos entidades sin ánimo de lucro. Se invita a las personas participantes en este proyecto, para compartir un espacio de ocio y reforzar lazos. El concierto tiene lugar en el teatro Don Quijote, a las 19 horas. La duración el mismo es de un total de 2 horas. En la

entrada al teatro se ubica información relativa a la asociación, servicios que presta, proyectos, etc....

- ☐ **Entornos amigables:** Pegada de carteles por toda la localidad de Consuegra y por pueblos limítrofes como Madridejos, Camuñas, Urda y Turleque con material informativo sobre la enfermedad de Alzheimer, sus síntomas, el cuidado, como actuar en desorientaciones, el apoyo de las personas afectadas en entornos comunitarios como son tiendas, estación de autobuses, Centro de salud, etc.
- ☐ **I Concurso de Carteles AFA FUENTEBLANCA,** donde la temática es el papel de las personas cuidadoras de personas afectadas por Alzheimer. El premio para la ganadora fue de 150 €, los cuales los volvió a donar a la asociación. El cartel fue la portada del calendario navideño de AFA FUENTEBLANCA en 2022.
- ☐ **Aniversario AFA FUENTEBLANCA:** Tuvo lugar el día 13 de Octubre. La tarde fue amenizada por una convecina de Consuegra que trajo un repertorio de canciones que interpretó para los y las personas asistentes a la actividad. Se entregaron premios como el del cartel, los platos decorados y concurso de fotos que realizó la asociación durante el tiempo estival. Después se ofreció un ágape a los asistentes y pacientes del centro para celebrar el cumpleaños de la asociación.

D.2. PROGRAMA DE INTEGRACIÓN SOCIOCOMUNITARIA (Dirigido a personas afectadas y familiares)

- ☐ Taller Scrapbooking y Kumihimo: Actividad de elaboración de productos artesanos propios como agendas, cuadernos, calendarios y pulseras para su posterior venta en actividades de sensibilización y captación. El objetivo del taller es compartir un espacio entre cuidadores, personas enfermas y voluntariado para fomentar la participación a todos los niveles, la interacción y cooperación entre los 3 perfiles que forman parte del taller.

D.3. PROGRAMA DE VOLUNTARIADO (Dirigido a personas afectadas y cuidadores)

- ☐ *Apoyo Taller Scrapbooking y Kumihimo.*
- ☐ *Apoyo terapias y actividades extra.* El voluntariado apoya las sesiones terapéuticas en el centro y las actividades planificadas para la concienciación y sensibilización de la población.

D.4. PROGRAMA “REDES” (Dirigido a la población en general)

- ☐ Blog/Facebook
- ☐ Buzón de consultas
- ☐ Afiliación a Ceafa y Fedacam
- ☐ Reuniones con Ayuntamientos comarcales

E. ÁREA FORMATIVA

E.1. PROGRAMA PARA CUIDADORES.

- ☐ Formación “¿Cómo puedo cuidar mi voz”

E.2. PROGRAMA PARA PROFESIONALES.

- ☐ Jornadas buenas prácticas FEDACAM
- ☐ Webinar Igualdad
- ☐ Webinar Solidez Asociativa
- ☐ Webinar Red de agentes en detección precoz

E.3. PROGRAMA DIRIGIDO A LA POBLACIÓN GENERAL.

- ☐ Coloquios Tratamientos no farmacológicos.

E.4. PROGRAMA PARA VOLUNTARIADO

- ☐ Formación Básica voluntariado y Alzheimer.

F. AREA OCIO Y TIEMPO LIBRE

- ☐ Termalismo Terapéutico

Nº personas voluntarias vinculadas al proyecto: 2

PROFESIONALES QUE HAN LLEVADO A CABO EL PROYECTO SUBVENCIONADO		
DISCIPLINA PROFESIONAL	Nº PROFESIONALES	
	HOMBRES	MUJERES
Psicología		
Fisioterapia		1
Terapia ocupacional		1
Trabajo social		1
Logopedia		1
Enfermería		
Medicina		
Monitoras/es con especialización		
Auxiliares geriatría / Personal cuidador		3
Auxiliares administrativos		1
Conductores/as transporte adaptado		
Educación social		
Otras (especificar aquí):		
TOTALES:		8

Municipio principal donde la Entidad ha desarrollado el proyecto: Consuegra

Municipios de zonas prioritarias donde la entidad ha desarrollado el proyecto (marcar en la tabla con una “x”):

MUNICIPIO/S ZONAS PRIORITARIAS (Anexo Decreto 25/2018, de 31 de Julio, de delimitación geográfica de zonas prioritarias en Castilla-La Mancha)			
Marcar con una X el/los municipios donde se tiene previsto llevar a cabo la intervención y/o donde se encuentre ubicado el recurso que tienen la consideración de zona prioritaria de C-LM según el Decreto citado.			
ELCHE DE LA SIERRA	MALAGÓN	HUETE	
HELLÍN	PEDRO MUÑOZ	LEDAÑA	
TARAZONA DE LA MANCHA	PIEDRABUENA	GUADALAJARA	
ALMADÉN	PUERTOLLANO	AZUQUECA DE HENARES	
ARGAMASILLA DE ALBA	LA SOLANA	MORA	
ARGAMASILLA DE CALATRAVA	TOMELLOSO	LA PUEBLA DE MONTALBÁN	
DAIMIEL	VILLARRUBIA DE LOS OJOS	TALAVERA DE LA REINA	
HERENCIA	CUENCA	VILLACAÑAS	

TOTAL PERSONAS BENEFICIARIAS DIRECTAS DEL PROYECTO SUBVENCIONADO			
TIPO DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Nº HOMBRES	Nº MUJERES	TOTAL
ASISTENCIALES Y REHABILITADORAS	25	57	82
PROMOCIÓN, INFORMACIÓN, SENSIBILIZACIÓN, DIVULGACIÓN Y FORMACIÓN.	27	43	70
TOTALES	52	100	152

DESGLOSE DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS, CRONOGRAMA Y TOTAL PERSONAS BENEFICIARIAS DE LAS ACTIVIDADES					
ACTIVIDADES DEL PROYECTO DESARROLLADAS	FECHA DE INICIO	FECHA FIN	Nº DE PERSONAS USUARIAS DE LA ACTIVIDAD 2021		
			Total	Mujeres	Hombres
Diseño, justificación y memoria proyectos sociales	01/01/2021	31/12/2021	82	25	57
Búsqueda de patrocinadores	01/01/2021	31/12/2021	82	25	57
Coordinación del servicio	01/01/2021	31/12/2021	82	25	57
Reuniones mensuales Junta Directiva	01/01/2021	31/12/2021	82	25	57
Reuniones semanales equipo profesional	01/01/2021	31/12/2021	82	25	57
Reunion zoom Fedacam	04/05/2021	04/05/2021	82	25	57
Atención social	01/01/2021	31/12/2021	82	25	57
Entrega Manual	01/01/2021	31/12/2021	16	12	4
Transporte adaptado colectivo	01/01/2021	31/12/2021	16	13	3

Grupo de Ayuda Mutua	01/01/2021	31/12/2021	14	7	7
Estimulación cognitiva y psicomotriz	01/01/2021	31/12/2021	31	21	10
Estimulación a través de NNTT	01/01/2021	31/12/2021	31	21	10
Entrenamiento de ABVD	01/01/2021	31/12/2021	31	21	10
Ejercicio terapéutico	01/01/2021	31/12/2021	31	21	10
Webinar Igualdad	10/05/2021	10/05/2021	1	1	0
Webinar Solidez Asociativa	30/06/2021	30/06/2021	1	1	0
Webinar Red de agentes en detección precoz	28/06/2021	28/06/2021	1	1	0
Día Mundial Alzheimer	21/09/2021	21/09/2021	70	43	27
Mercadillo Navideño	26/12/2021	30/12/2021	68	46	22
Consuegra Medieval	13/08/2021	15/08/2021	89	57	32
Concierto Coral	26/12/2021	26/12/2021	150	96	54
V Encuentro Rondallas	23/10/2021	23/10/2021	150	84	66
Entornos amigables	01/01/2021	31/12/2021	9.942	4890	5052
Reunión Ayto Madridejos	21/10/2021	21/10/2021	3	3	0
Reunión Ayto Consuegra	10/05/2021	10/05/2021	3	3	0
Reunión Ayto Turleque	06/10/2021	06/10/2021	2	2	
Reunión Ayto Urda	30/06/2021	30/06/2021	3	2	1
Taller Scrapbooking	01/01/2021	31/12/2021	9	9	0
Apoyo talleres voluntariado	01/01/2021	31/12/2021	2	1	1
Apoyo scrapbooking asociados	01/01/2021	31/12/2021	9	9	0
Divulgación a través Facebook	01/01/2021	31/12/2021	1384	698	686
Afiliación Ceafa	01/01/2021	31/12/2021	82	25	57
Afiliación Fedacam	01/01/2021	31/12/2021	82	25	57
Asamblea Fedacam	09/06/2021	09/06/2021	2	2	0
Preparación formación	03/05/2021	03/05/2021	1	1	0
Formación ¿Cómo cuido mi voz?	10/05/2021	10/05/2021	16	9	7
Participación Congreso Nacional	10/11/2021	13/11/2021	2	2	0
Termalismo terapéutico	03/11/2021	08/11/2021	4	2	2
Evaluación y memoria	01/12/2021	31/12/2021	82	25	57

DETALLE ECONÓMICO Y FINANCIACIÓN FINAL DEL PROYECTO

FUENTES DE FINANCIACIÓN DEL PROYECTO	
ENTIDAD / ORGANISMO	CUANTÍAS
CONSEJERÍA DE SANIDAD / BIENESTAR SOCIAL (desglosar por Direcciones Generales)	
SANIDAD	16.590 €
IRPF	10.500 €
MAYORES	8.959 €
OTROS ÓRGANOS Y CONSEJERÍAS JCCM (desglosar por órgano / consejería)	
DEPENDENCIA/FEDACAM	16.587 €

DIPUTACIONES, AYUNTAMIENTOS Y OTRAS ENTIDADES LOCALES	
AYUNTAMIENTO CONSUEGRA	3.000 €
Otras subvenciones o ayudas no incluidas en apartados anteriores (enumerar)	
La Caixa	3.000 €
FONDOS PROPIOS DE LA ENTIDAD	
CUOTAS SOCIOS/AS	14.000 €
TOTAL INGRESOS	72.636 €

EVALUACIÓN DE RESULTADOS Y CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS.

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS REALIZADAS POR LA ASOCIACIÓN O ENTIDAD EN 2021 Y EVALUACIÓN DE RESULTADOS				
Actividades de cuidados asistenciales y/o rehabilitadoras	Objetivo	INDICADORES		OBSERVACIONES
		Descripción del Indicador	Resultado	
Estimulación cognitiva y psicomotriz	Ralentizar la pérdida cognitiva y física de los afectados con terapia ocupacional.	Nº de usuarios/as asistentes a las terapias	31	
		Nº de usuarios/as grupo leves	12	
		Nº de usuarios/as grupo moderados	10	
		Nº de usuarios/as grupo severos	9	
Estimulación nuevas tecnologías	Mantener las capacidades de las personas afectadas mediante actividades motivadoras.	Nº usuarios que utilizan nuevas tecnologías tanto grupal como individualmente	26	
Ejercicio terapéutico	Propiciar la autonomía de la persona afectada en su entorno habitual evitando la institucionalización.	Nº de usuarios que mantienen autonomía	26	

Entrenamiento ABVD	Ralentizar el avance de la enfermedad	Nº de personas que mantienen las actividades básicas de la vida diaria	26	
Actividades de promoción, prevención de la enfermedad, información, asesoramiento, sensibilización y divulgación.	Objetivo	INDICADORES		OBSERVACIONES
		Descripción del Indicador	Resultado	
Atención social	Informar, valorar y orientar a las familias en recursos legales, sociales y económicos.	Nº de familias atendidas anualmente Nº de nuevas demandas	82 22	
Seguimiento familias y Grupo de apoyo mutuo	Favorecer la descarga emocional y física de los familiares cuidadores.	Nº de participantes en GAM Productos de apoyo prestados	16 5	
Termalismo Terapeutico	Potenciar una intervención dual (cuidador-enfermo) a través del ocio y actividades conjuntas.	Nº de participantes Hombres Mujeres	4 2 2	
Día Alzheimer Charlas informativas Mercadillo Navideño y Consuegra Medieval	Concienciar a la población sobre el aumento de Alzheimer y otras demencias	Nº de visitas en el stand Día Mundial Nº de compradores en Mercadillo navideño Nº compradores en Mercado medieval Nº personas voluntarias	70 68 89 2	
Cuña de radio Dia Alzheimer	Dar a conocer el tratamiento no farmacológico	Nº de oyentes radio Consuegra	5.625	
Actividades de formación y capacitación de pacientes.	Objetivo	INDICADORES		OBSERVACIONES
		Descripción del Indicador	Resultado	
Charla voz	Aumentar los conocimientos de los	Nº de participantes en	16	

	cuidadores	charla		
		Hombres	7	
		mujeres	9	
Otras actividades	Objetivo	INDICADORES		OBSERVACIONES
		Descripción del Indicador	Resultado	
Jornadas de buenas prácticas	Aumentar los conocimientos de los profesionales	Nº de profesionales que asiste a cursos	2	

OTROS DATOS E INFORMACIÓN DE INTERÉS
